



## Compte rendu d'atelier *24 – Houmous et Guacamole revisités*



No atelier	24	Nombre pers. présentes	6
Date	25/03/18	Animateurs	Clara
Thème	Recettes cuisine	Durée	2h
Organisateurs	Clara	Lieu	Chez Anne et Ben Le Triadou

### Personnes présentes :

Clara, Bernard, Lydia, Annie, Anne, Benoit



### I. Déroulement de l'atelier :

L'atelier s'est déroulé de 16 à 18 h. Clara avait rassemblé tous les ingrédients avant l'arrivée du groupe pour se lancer directement dans les préparations. Tout le monde s'est attablé pour préparer la première recette, et chacun à notre tour sommes passés au robot pour les préparations.

Clara nous a ainsi présenté les recettes revisitées des célèbres Houmous et Guacamole. Dans ces adaptations, pour la base, plus de pois chiche mais des amandes, et l'avocat remplacé par le brocoli ! Avec des résultats très différents selon les assaisonnements de chacun.

*Photo : Clara à l'oeuvre*





## II. Bilan

Les recette terminées, l'atelier se termine par un thé autour des sucreries apportées.

Chaque participant est reparti avec ses préparations et les recettes.





### III. Retours sur l'organisation

Les recettes étaient bien connues de Clara, qui a acheté et amené tous les ingrédients et épices nécessaires. Le prix par personne était de 5€.

Comme nous n'étions pas trop nombreux, pas d'encombrement dans la cuisine !

