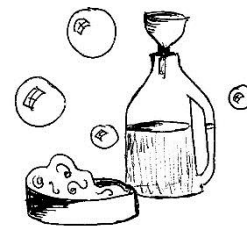




Baume lèvres et peaux sèches (d'après une recette de toutfaisoimeme.com)

Pour un petit pot :

- 1,5 cas d'huile de colza
- 0.5 cas d'huile de chanvre
- 1 cas de beurre de cacao
- 1 cas de cire d'abeille
- 1 cac de miel



Facultatif : huiles essentielles : bois de rose, géranium ou niaouli pour un baume anti-ride, lavande ou mandarine pour un baume du soir, tea-tree, eucalyptus radié pour un baume protecteur d'hiver, ylang ylang bien dilué pour un baume de massage coquin...

- Stérilisez tous les ustensiles (cuillère, bols, pot, ...)
- Nettoyez le plan de travail puis passez à l'aide d'un torchon propre un peu de vinaigre blanc dessus pour tout désinfecter.
- Mettez au bain marie les huiles, beurre et cire d'abeille.
- Quand tout est fondu, rajoutez le miel puis laissez encore fondre.
- Bien mélanger, puis versez dans un ou plusieurs pots.
- Fermez.
- Quand c'est presque froid vous pouvez le mettre au réfrigérateur.
- Se conserve 6 mois au frigo !

Si on a décidé de mettre des huiles essentielles : bien attendre que le baume soit tiède, voire froid pour les ajouter, sinon elles s'évaporent !

Déodorant naturel (d'après une recette de antigonexxi.com)

Pour 100 mL de produit :

- 50g d'huile de coco
- 30g de bicarbonate de soude
- une vingtaine de gouttes d'huiles essentielles: teatree, citron, palmarosa, lavande
- Faire fondre l'huile de coco au bain-marie
- Verser l'huile fondue dans un pot préalablement stérilisé
- Ajouter le bicarbonate de soude cuillère par cuillère en mélangeant bien pour ne pas qu'il y ait de grumeau.
- Ajouter ensuite les huiles essentielles.
- Laisser refroidir avant d'utiliser.

Variante : pour un déodorant anti-transpirant, on pourra rajouter à cette recette 20g de fécule de maïs aux propriétés absorbantes !



Produit vaisselle maison (d'après une recette de antigonexxi.com)

Pour 1L de produit :

- 100g de savon de Marseille en copeaux
 - entre 0.8 et 1 L. d'eau
 - 2 CàS de vinaigre blanc
 - 2 CàS de bicarbonate de soude
 - une vingtaine de gouttes d'huiles essentielles, au choix : teatree, citron, eucalyptus, thym, orange...
-
- Mettre le savon dans une casserole puis couvrir avec l'eau.
 - Faire chauffer à feu doux en mélangeant jusqu'à ce que le tout soit dissout et homogène.
 - Retirer du feu et ajouter les autres ingrédients en mélangeant.
 - Attendre que le produit soit tiède voire froid pour rajouter les huiles essentielles.
 - Mettre en bouteille. A bien secouer avant toute utilisation.

Lessive maison

Pour 3L de produit :

- 150g de savon de Marseille en copeaux
 - 3 L. d'eau
 - 2 CàS de vinaigre blanc
 - 2 CàS de bicarbonate de soude
 - une vingtaine de gouttes d'huiles essentielles, au choix : lavande...
-
- Mettre le savon dans une casserole puis couvrir avec l'eau.
 - Faire chauffer à feu doux en mélangeant jusqu'à ce que le tout soit dissout et homogène.
 - Retirer du feu et ajouter les autres ingrédients en mélangeant.
 - Attendre que le produit soit tiède voire froid pour rajouter les huiles essentielles.
 - Mettre en bouteille. A bien secouer avant toute utilisation.